**ALTSO KİŞİSEL GELİŞİM SEMİNERLERİ 2018 YILI 1. DÖNEM PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Eğitimin Adı** | **Eğitimci**  |
| 10.02.201810:00-13:00 | **KİŞİSEL İMAJ VE KURUMSAL TEMSİL****Başarı şans değildir…****-Kişisel İmaj ve İlk İzlenim****-Algı Yönetimi****-Hitap****-Beden Dili****-Selamlama ve Tokalaşma** | İHSAN ATAÖV |
| 17.02.201810:00-13:00 | **Z KUŞAĞI****Yeni nesille ilişkinizi derinleştirecek doğru iletişimin püf noktalarını öğrenmeye davetlisiniz.** | MELİKE SEYLAN |
| 24.02.201810:00-13:00 | **İŞ VE ÖZEL HAYATTA DENGE****İş yaşamındaki başarı stratejinizi ailenize uyguladığınızda yaşam dengeniz nasıl etkileniyor? Aileˈde başarı mı, huzur mu olur?** | CEMİLE ÇAM ÇELİK |
|  03.03.201810:00-13:00 | **BİR HİKAYEM VAR…****Hikâyeye başlarken…****Sesini tanıyor musun?****-İç ses ve Dış ses** **Peki… Bedenini?****-Bilinçli ve Bilinçsiz Beden Dili****Dili kullanabilme yetisi****-Dilbilgisi ve Vurgular****Dilin, ses ve bedenle uyumu****-Diksiyon****Ne söylediğinle değil, nasıl anlattığınla varsın****-Sahne bilgisi****Hayallerim, Hikâyem ve Ben****-Hayalleri serbest bırakabilme****Bilgim kadar Var, Yaşanmışlığım kadar Gerçeğim****-Hikâyelerde yaşanmışlık vurgusu****Hikâyenin büyüsü****Ve… Sahne Senin!** | EBRU YAŞAR SEÇEN |
| 17.03.201810:00-13:00 | **YAŞAM AMACIMIZ BİREYSEL VİZYON VE DEĞERLERİMİZ****•Yaşamda var olmamızın sebepleri****•Vizyon ve geleceğe bakış****•Bireysel vizyonun anlamı****•Vizyon belirleme****•Değerlerimizin yaşamdaki anlamı****•Değer belirleme** | DR. GÖZDEGÜL BAŞER |
| 24.03.201810:00-13:00 | **İÇSEL DÖNÜŞÜM LİDERLİĞİ****Kendinizle ilişkinizde kendinize artan mı azaltan değerde mi etki yaratıyorsunuz? Bu etkiyi kendinize dengeli yapabilen lider olabilmenin yolları için ˈˈ içsel dönüşüm liderliğiˋˋ** | SİBEL TOPRAK |
| 31.03.201810:00-13:00 | **ATALARIMIZIN YAŞADIKLARININ BİZİM KADERİMİZE ETKİSİ : QUANTUM DRAMA FENOMENİ****Bazen bolluk ve bereket sıkıntıları, bazen hastalıklar. Bazen kendini ifade edememe bazense evlenememe gibi sorunların altında dede-babaanne-anneanne-dayı ve halalarınız olduğunu biliyor muydunuz?** | TUNA TÜNER |