



CHECK UP PAKETLERİ



CHECK UP Paketleri ve İçerikleri



1. Genel Check-up Paketi

1. Detaylı Laboratuvar Testleri
2. Radyolojik tetkikler
3. Uzman görüşü





1. Genel Check-up Paket Detayları

1. Check-up sorumlusu hekim ile ön değerlendirme

2. Kalp Sağlığı

- a. EKG

3. Radyolojik Tetkikler

- a. Akciğer röntgeni
- b. Tüm batin ultrasonografisi

4. Ağız ve Diş Sağlığı

- a. Muayene

5. Detaylı Laboratuvar Testleri

- a. Tam Kan Sayımı (22 Parametre)
- b. Açlık Kan Şekeri
- c. Tokluk Kan Şekeri
- d. Total Kolesterol
- e. LDL Kolesterol
- f. HDL Kolesterol
- g. Trigliserit
- h. Üre Azotu (BUN), Kreatinin
- i. Sedimantasyon
- j. ALT, AST, GGT, ALP
- k. Ürik asit
- l. TSH
- m. HBSag
- n. Tam idrar tetkiki (TİT)
- o. Dışkıda gizli kan taraması

- İç Hastalıkları Uzmanı Muayenesi ve vital bulguların değerlendirilmesi
- Laboratuvar uzman hekim değerlendirmesi
- Diş Hekimi uzmanı değerlendirmesi



2. Kardiyoloji Check-up Paketi

1. Kalp Sağlığı
2. Radyolojik Tetkikler
3. Detaylı Laboratuvar Testleri





2. Kardiyoloji Check-up Paket Detayları

1. **Check-up sorumlusu hekim ile ön değerlendirme**
2. **Kalp Sağlığı**
 - a. EKG
 - b. Eforlu EKG
 - c. Eko Doppler
3. **Radyolojik Tetkikler**
 - a. Akciğer röntgeni
4. **Detaylı Laboratuvar Testleri**
 - a. Tam Kan Sayımı (22 Parametre)
 - b. Açlık Kan Şekeri
 - c. Tokluk Kan Şekeri
 - d. Total Kolesterol
 - e. LDL Kolesterol
 - f. HDL Kolesterol
 - g. Sedimantasyon
 - h. Üre Azotu (BUN), Kreatinin
 - i. Ürik asit
 - j. ALT, AST
 - k. Homosistein
 - l. Lipoprotein A
 - m. Sensitif CRP
5. **Kardiyoloji uzman hekim değerlendirmesi**
6. **Laboratuvar uzman hekim değerlendirmesi**



3. Kadın Check-up Paketleri

1. Kalp Sağlığı
2. Radyolojik Tetkikler
3. Kadın-Doğum Tetkikler
4. Ağız ve Diş Sağlığı
5. Detaylı Laboratuvar Testleri





3. Kadın Check-up Paket Detayları

1. Check-up sorumlusu hekim ile ön değerlendirme

2. Kalp Sağlığı

- EKG veya Eforlu EKG (kişiyeye göre değişir)

3. Radyolojik Tetkikler

- Akciğer röntgeni
- Mamografi veya Meme Ultrasonografisi
- Tiroid US ve Panoromik Diş Röntgeni
- Tüm Abdomen Ultrason (idrar yolları, Mesane, Prostat ve tüm batın içi iç organlar)

4. Kadın-Doğum Tetkikler

- Smear testi
- HPV

5. Ağız ve Diş Sağlığı

- Diş muayenesi
- Diş eti muayenesi

6. Detaylı Laboratuvar Testleri

- Tam Kan Sayımı (22 Parametre)
- Açlık Kan Şekeri
- Tokluk Kan Şekeri
- Trigliserid
- Tam İdrar Tahlili
- Gaita Tahlili
- Dişkıda gizli kan
- Sedimantasyon
- Vitamin B12
- Vitamin D
- HBsAg
- anti-HBs
- Total Kolesterol
- LDL Kolesterol
- HDL Kolesterol
- Kalsiyum
- Üre Azotu (BUN), Kreatinin
- Total Bilirubin
- Tiroid Situmulan Hormon (TSH)
- ALT, AST, GGT, ALP
- Parathormon

- İç Hastalıkları Uzmanı Muayenesi ve vital bulguların değerlendirilmesi
- Jinekolojik Muayene
- Kadın&Doğum uzman hekim değerlendirmesi
- Diş Hekimi uzmanı değerlendirmesi



4. Erkek Check-up Paketleri



1. Kalp Sağlığı
2. Radyolojik Tetkikler
3. Ürolojik Tetkikler
4. Ağız ve Diş Sağlığı
5. Detaylı Laboratuvar Testleri



4. Erkek Check-up Paket Detayları

1. **Check-up sorumlusu hekim ile ön değerlendirme**
 2. **Kalp Sağlığı**
 - a. EKG veya Eforlu EKG (kişiyeye göre değişir)
 3. **Radyolojik Tetkikler**
 - a. Akciğer röntgeni
 - b. Tiroid US ve Panoromik Diş Röntgeni
 - c. Tüm Abdomen Ultrason (idrar yolları, Mesane, Prostat ve tüm batin içi iç organlar)
 4. **Ürolojik Tetkikler**
 5. **Ağız ve Diş Sağlığı**
 - a. Diş muayenesi
 - b. Diş eti muayenesi
 6. **Detaylı Laboratuvar Testleri**
 - a. Tam Kan sayımı (22 Parametre)
 - b. Açlık Kan Şekeri
 - c. Tokluk Kan Şekeri
 - d. Trigliserid
 - e. Tam İdrar Tahlili
 - f. Gaita Tahlili
 - g. Dışkıda gizli kan
 - h. Sedimantasyon
 - i. Vitamin B12
 - j. Vitamin D, 25 Hidroksi
 - k. Keratinin
 - l. PAS (Total)
 - m. HBsAg
 - n. anti-HBs
 - o. HIV 1-2
 - p. HDL Kolesterol
 - q. LDL Kolesterol
 - r. Total PSA, Free PSA
 - s. Kalsiyum
 - t. Üre Azotu (BUN)
 - u. Ürik Asit
 - v. Tiroid Situmulan Hormon (TSH)
 - w. ALT, AST, GGT, ALP
 - x. CA19.9
 - y. CEA
 - z. CA72.4
- İç Hastalıkları Uzmanı Muayenesi ve vital bulguların değerlendirilmesi
 - Üroloji Uzman Hekim Muayenesi ve Sonuçların Değerlendirilmesi
 - Diş Hekimi uzmanı değerlendirmesi



5. Geriatri Check-up Paketleri (65+)

1. Kalp Sağlığı
2. Radyolojik Tetkikler
3. Psikolojik Testler
4. Detaylı Laboratuvar Testleri





5. Geriatri Check-up Paket Detayları (65+)

1. Check-up sorumlusu hekim ile ön değerlendirme

2. Kalp Sağlığı

- EKG veya Eforlu EKG (kişiyeye göre değişir)

3. Radyolojik Tetkikler

- Akciğer röntgeni
- Tiroid US ve Panoromik Diş Röntgeni
- Tüm Abdomen Ultrason

4. Psikolojik Testler

- MMSE (Kognitif Değerlendirme)

5. Detaylı Laboratuvar Testleri

- Kolesterol
- Glukoz
- Trigliserid
- Tam Kan Tahlili
- Tam İdrar Tahlili
- Gaita Tahlili
- Sedimentasyon
- Vitamin B12
- Vitamin D, 25 Hidroksi
- Keratinin
- PAS (Total)
- HBsAg
- anti-HBs
- LDL Kolesterol & HDL Kolesterol
- Kalsiyum
- Üre Azotu (BUN)
- Tiroid Situmulan Hormon (TSH)
- ALT SGPT ve AST SGOT
- CA 125 (kadınlar için)
- CA 15-3 (kadınlar için)
- PSA (erkekler için)
- Free PSA (Erkekler için)

- İç Hastalıkları Uzmanı Muayenesi ve vital bulguların değerlendirilmesi
- Psikiyatri uzman hekim değerlendirmesi
- Kardiyoloji uzman hekim değerlendirmesi
- Üroloji uzman hekim değerlendirmesi (erkekler)
- Kadın&Doğum uzman hekim değerlendirmesi (kadınlar)¹²



6. Çocuk Check-up

1. Çocukların cinsiyet yaşına göre farklılık gösteren tetkikler yapılır..
2. Çocuklarda yaş aralıklarına göre yapılması gereken taramalar önem taşır. Özellikle spor yapan çocuklarda kardiyak taramalar, belirli yaşlarda ortodontik diş değerlendirmeleri gibi özel taramalar Çocuk Check Up programına eklenmelidir.





6. Çocuk Check-up Paket Detayları

Çocuklar doğumdan sonraki, 1. ayında, 2. ayında, 4. ayında, 6. ayında, 9. ayında, 12. ayında, 15. ayında, 18. ayında ve 24. ayında muayene edilmelidir. Ayrıca 24 aylıktan sonra 7 yaşına kadar her yıl 1 defa check up yaptırılmalıdır. Daha sonra 6-18yaş aralığında her 2 yılda bir defa check up yaptırılması uygundur.

Çocuk check up'ları sırasında;

- Çocuğunuzun tepeden tırnağa muayene edilir.
- Check up dönemine uygun tahlil ve tetkikler yapılır.
- Bağıışıklık ve aşılama durumu gözden geçirilir.
- Beslenmesi gözden geçirilir.
- Büyüme ve gelişmesi gözden geçirilir

Çocuk check up'larının içeriği arasında;

- **Check-up sorumlusu hekim ile ön değerlendirme**
- Muayene
- Ortopedi Muayenesi
- Diş Hekimi Muayenesi
- Göz Hastalıkları Muayenesi
- Odyometrist (İşitme teknisyeni) muayenesi
- Check up tahlilleri
- Check up tetkikleri



6. Çocuk Check-up Paket Detayları

Çocuk Doktor Muayenesi

- Ağırlığı,
- Boyu,
- Baş çevresi(18 aylık oluncaya kadar.)
- Vücut ısısı,
- Nabızı (kalp hızı),
- Solunum sayısı ve solunumun özellikleri,
- Kan basıncı (tansiyonu),
- Genel görünümü, duruşu, omurgası ve omurgasının düzgünlüğü,
- Cildi,
- Başı, burnu ve kulakları,
- Dudakları, diş etleri, damakları, dili, dişleri ve boğazı,
- Boyun yapısı,
- Göğsü, kalp ve akciğerleri,
- Karın ve karın içi organları (karaciğer, pankreas, dalak, mide ve bağırsaklar)
- Cinsel organları ve cinsel gelişmesinin yaşına uygunluğu,
- Elleri ve kolları, ayakları ve bacakları,
- Sinir sistemi muayene edilir.
- Ayrıca her check up döneminde büyüme ve gelişmesinin yaşına uygun olup olmadığı değerlendirilir.



6. Çocuk Check-up Paket Detayları

1)- Çocuk Check-up Tahlilleri

- Hemogram : Tam kan sayım (18 parametre)
- TİT : Tam idrar tahlili (İdrar sedimenti, idrarda şeker, protein, albumin, nitrit, keton, ürobilin, ürobilinojen, PH, Dansite, Renk, yoğunluk, İltihap, taş veya kum dökme gibi böbrek ve idrar yolları hastalıklarının teşhisi)
- AKŞ: : Açlık kan şekeri,
- Üre : Böbrek fonksiyon yetmezliklerinde düzeyleri yükselir. Düşük protein alımlarında, artmış protein sentezi, ağır karaciğer yetmezliği ve gebelikte düzeyleri düşer.
- SGOT-SGPT : Karaciğer fonksiyon testleri,
- HBsAg-Anti HBsAg : Hepatit B taraması,
- Dışkı mikroskopisi : Dışkıda parazit ve yumurtalarının, kurtçuk ve asalakların tespiti, teşhisi, sindirim, iltihap ve gizli kanama teşhisi, ishale yol açan mikropların tespiti.
- Dışkıda gizli kan : GGK Gizli iç kanama yada mide kanaması gibi hastalıkların teşhisinde
- Ürik Asit : Gut Hastalığı, böbrek yetmezliği, alkolizm, lösemi, açlık, down sendromu, kurşun zehirlenmesi
- Trigliserid : Trigliserit düzeylerinin ve kolesterolün artmış olması arteroskleroz için risk faktörleridir.
- Vitamin B12
- Vitamin D
- Folik Asit
- Çinko
- Ferritin
- Kreatinin : Kreatinin düzeyinin yükseldiği durumlar böbrek fonksiyon bozukluğu, kas hastalıkları, şok, dehidratasyon, hipertiroidizm, akromegali ve gigantizm, et türü gıdaların alımı kan kreatinin düzeyinin azaldığı durumlar kas kitlesinin azalması, şiddetli karaciğer hastalığı, yetersiz protein alımı ve gebelikdir.
- Total Kolesterol
- Total Bilirubin
- Boğaz kültürü : Boğazda oluşan enfeksiyonları, beta mikrobu, tonsillit gibi üst solunum yolu rahatsızlıklarını belirler.
- Kalsiyum (Ca)
- Glukoz : Kan şekeri, şeker hastalığının belirlenmesinde kullanılır.



6. Çocuk Check-up Paket Detayları

2)- Check up tetkikleri

- PA akciğer grafisi : Göğüs ve akciğer hastalıklarının taraması için yapılır.
- Batın ultrasoundu : Karaciğer, dalak, safra kesesi, safra yolları, böbrekler, pankreas, üriner sistem, yumurtalıklar, mesane, prostat v.s .kum, taş kist gibi oluşumların teşhisi.
- EKG (Elektrokardiografi): EKG Kalp kasının ve sinirsel iletim sisteminin incelenmesi, kalp ritm bozuklukları, kalp krizi teşhisi.

3)- Uzman Hekim Değerlendirmeleri

- Pediatri uzmanı tarafından değerlendirme
- Diş Hekimi uzmanı tarafından değerlendirme
- Laboratuvar uzmanları tarafından değerlendirme