**ALTSO KİŞİSEL GELİŞİM SEMİNERLERİ 2018 YILI 1. DÖNEM PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Eğitimin Adı** | **Eğitimci** |
| 10.02.2018  10:00-13:00 | **KİŞİSEL İMAJ VE KURUMSAL TEMSİL**  **Başarı şans değildir…**  **-Kişisel İmaj ve İlk İzlenim**  **-Algı Yönetimi**  **-Hitap**  **-Beden Dili**  **-Selamlama ve Tokalaşma** | İHSAN ATAÖV |
| 17.02.2018  10:00-13:00 | **Z KUŞAĞI**  **Yeni nesille ilişkinizi derinleştirecek doğru iletişimin püf noktalarını öğrenmeye davetlisiniz.** | MELİKE SEYLAN |
| 24.02.2018  10:00-13:00 | **İŞ VE ÖZEL HAYATTA DENGE**  **İş yaşamındaki başarı stratejinizi ailenize uyguladığınızda yaşam dengeniz nasıl etkileniyor? Aileˈde başarı mı, huzur mu olur?** | CEMİLE ÇAM ÇELİK |
| 03.03.2018  10:00-13:00 | **BİR HİKAYEM VAR…**  **Hikâyeye başlarken…**  **Sesini tanıyor musun?**  **-İç ses ve Dış ses**  **Peki… Bedenini?**  **-Bilinçli ve Bilinçsiz Beden Dili**  **Dili kullanabilme yetisi**  **-Dilbilgisi ve Vurgular**  **Dilin, ses ve bedenle uyumu**  **-Diksiyon**  **Ne söylediğinle değil, nasıl anlattığınla varsın**  **-Sahne bilgisi**  **Hayallerim, Hikâyem ve Ben**  **-Hayalleri serbest bırakabilme**  **Bilgim kadar Var, Yaşanmışlığım kadar Gerçeğim**  **-Hikâyelerde yaşanmışlık vurgusu**  **Hikâyenin büyüsü**  **Ve… Sahne Senin!** | EBRU YAŞAR SEÇEN |
| 17.03.2018  10:00-13:00 | **YAŞAM AMACIMIZ BİREYSEL VİZYON VE DEĞERLERİMİZ**  **•Yaşamda var olmamızın sebepleri**  **•Vizyon ve geleceğe bakış**  **•Bireysel vizyonun anlamı**  **•Vizyon belirleme**  **•Değerlerimizin yaşamdaki anlamı**  **•Değer belirleme** | DR. GÖZDEGÜL BAŞER |
| 24.03.2018  10:00-13:00 | **İÇSEL DÖNÜŞÜM LİDERLİĞİ**  **Kendinizle ilişkinizde kendinize artan mı azaltan değerde mi etki yaratıyorsunuz? Bu etkiyi kendinize dengeli yapabilen lider olabilmenin yolları için ˈˈ içsel dönüşüm liderliğiˋˋ** | SİBEL TOPRAK |
| 31.03.2018  10:00-13:00 | **ATALARIMIZIN YAŞADIKLARININ BİZİM KADERİMİZE ETKİSİ : QUANTUM DRAMA FENOMENİ**  **Bazen bolluk ve bereket sıkıntıları, bazen hastalıklar. Bazen kendini ifade edememe bazense evlenememe gibi sorunların altında dede-babaanne-anneanne-dayı ve halalarınız olduğunu biliyor muydunuz?** | TUNA TÜNER |