**ALTSO KİŞİSEL GELİŞİM SEMİNERLERİ 2019 YILI 1. DÖNEM PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Eğitimin Adı** | **Eğitimci** |
| **23.03.2019**  **10:00-13:00** | **ESRA EZMECİ İLE ÖZGÜVEN VE ETKİLİ İLETİŞİM ÜZERİNE…** | **ESRA EZMECİ** |
| **30.03.2019**  **10:00-13:00** | **GÜNDEMİNİZ PROBLEM Mİ? ÇÖZÜM MÜ?**  **Yaşam verilen kararların bütünü… O halde çözüm becerimizin kalitesi yaşam kalitemizi yükseltmez mi? Problemi eleştirmekten başka bir şey yapmazsanız iki katına çıkar. Görmezden gelirseniz yerinde sayar. Çözüm geliştirirseniz sorun olmaktan çıkar. Günümüz iş yaşamında fark yaratmanın olmazsa olmaz koşulu ise gündemimizi belirlememek ve çözüm odaklı yaklaşmak değil mi?** | **KORAY ÇELİK**  **İZGÖREN AKADEMİ** |
| **06.04.2019**  **10:00-13:00** | **PUZZLE’ I TAMAMLA**  **Kişisel gelişim tıpkı bir puzzle gibidir. İlk intibayı sağlayan imajımız ve iletişim başladığı andan itibaren devreye giren beden dilimiz bu puzzle’ın iki önemli parçasıdır.**  **İş görüşmeleri, satış toplantıları yada sosyal hayatta, kişisel imajımızı doğru bir şekilde oluşturmak, başarıya giden yollardan biridir. Ne zaman, nerede, nasıl giyineceğimizi bildiğimizde maça 1-0 önde başlarız. İyi bir iletişim becerisine sahip olmak için ise beden dilini doğru kullanmalı ayrıca karşımızdakinin beden dilini de doğru okuyabilmeliyiz.**  **Katılımcılara bu eğitimde alışılagelmişin dışında, bir moda tasarımcısının gözünden ve tecrübesinden ‘İmaj’ anlatılacak.** | **BURCU ERMAN ARAR** |
| **13.04.2019**  **10:00-13:00** | **DUYGUSAL OLMADAN DUYGULARI YÖNETEBİLMEK… DUYGUSAL ZEKA**  **Buzdağının Görünen Kısmı IQ, Görünmeyen Kısmı EQ! Başarı, Hedef, Bedel, Güç, Potansiyel, Korku, Kaygı, Cesaret, Samimiyet, Atalet, Hareket… Bu seminerde en çok duyacağınız kelimeler. Gelin hep beraber insanın duygusuna ayrı, zekasına ayrı bakalım, duygularımızı beraber yönetelim.** | **ECE ÜVEY**  **İZGÖREN AKADEMİ** |
| **20.04.2019**  **10:00-13:00** | **BİLGİ ÇAĞINDAN BİLGELİK ÇAĞINA…**  **Bilgelik çağına hazırlanan insan olma yolculuğunda bizleri neler bekliyor ve buna nasıl hazırlanacağız?** | **FATMA GÖKÇE PINAR** |
| **27.04.2019**  **10:00-13:00** | **İŞ , SOSYAL ve GENEL YAŞAMDA; HUY VE DAVRANIŞLARIN BELİRGİN ETKİ VE SONUÇLARI?**  **İş Dünyası, Profesyonel Yaşam, Sosyal Yaşam, Aile Yaşamı, Kişisel Gelişim başta olmak üzere; Genel Yaşamımızda insanların birlikte yaşadığı, birlikte karşılıklı birçok anı paylaştığı, birbirini olumlu - olumsuz etkiledikleri bir ömrün içinde hızla süremizi doldurup bu dünyadan göç ediyoruz. Bu süreç içinde insanı ve insan ilişkilerini belirleyen unsur " HUY VE DAVRANIŞLAR " dır. Bu eğitim semineri ve sohbetinde katılımcıların hepsi, konunun içinde kendilerinden birer parça görecek ve içinde yer alacaklardır.** | **MEHMET YILGÖR** |